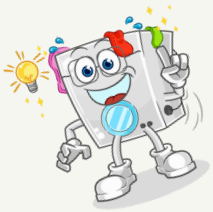
La gazette

EHPAD du Pays de Belmont **N°2** - Avril 2025



La lingerie et la cuisine.....
.....deux services indispensables

La lingerie se trouve au sous-sol de la Résidence SAINTE ANNE

Le service est ouvert les jours ouvrés de 10h30 à 14h30.

Le traitement de votre linge est assuré par nos agents de lingerie.

Ils s'occupent du marquage du linge, étape cruciale pour éviter toute confusion et garantir que chaque vêtement vous soit restitué.

La distribution du linge est assurée par nos agents de lingerie sur la Résidence SAINTE ANNE les mardis et jeudis.

Sur la Résidence L'OASIS, le linge est livré les lundis, mercredis et vendredis et rangé dans votre armoire par l'équipe soignante.

Du linge perdu !? Tout le linge non identifié est filmé et gardé en lingerie.
N'hésitez pas à vous renseigner auprès du personnel.

La cuisine se trouve sur la Résidence SAINTE ANNE

Les repas sont préparés sur place par nos cuisiniers de métier. Ils sont élaborés par notre Chef Mickaël et notre diététicienne Pauline. Les repas sont livrés tous les jours sur le site de L'OASIS.

Votre avis compte. Vous pouvez le donner lors des commissions restauration organisées une fois par trimestre.

Les résultats de l'enquête sur la restauration sont connus...

La chaleur des repas est un problème depuis longtemps et la vaisselle n'est pas assez propre.

Que peut-on faire ?

- Pour conserver la chaleur des assiettes, des cloches adaptées vont être essayées prochainement.
- Nous avons de cesse de diffuser les bonnes pratiques pour améliorer la propreté de la vaisselle.

L'APA
Qu'est-ce-que'c'est ?

L'Activité Physique Adaptée est un moyen qui permet la mise en mouvement des personnes qui ne peuvent pas pratiquer une activité physique dans des conditions habituelles.

Dans l'établissement, votre Professeur d'APA (P.A.P.A.) est Yohan.
Il a validé une licence Staps (formation des professeurs de sports) filière APA qui permet de travailler avec un public âgé, handicapé mental ou physique.
Yohan vous accompagne depuis 2010 afin de maintenir, renforcer, améliorer vos capacités par des exercices physiques selon votre profil et vos besoins,

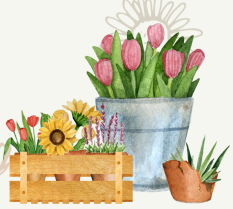
Le Savez-vous ?

Les séances sont hebdomadaires et durent de 20 à 30 minutes

Les séances se déroulent dans le bureau de Yohan :

- **Au 2ème étage** de la Résidence Sainte Anne
- **Au 1er étage** de la Résidence L'Oasis

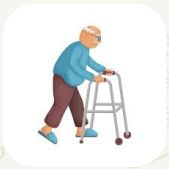
Vous pouvez être pris en charge à votre demande ou la demande de votre famille et/ou des équipes soignantes.



Mais encore....

Yohan vous accompagne lors de sorties liées au sport (Tour de France, Dauphiné, Journée olympique, piscine) en lien avec notre équipe Animation,

Il gère également le matériel et fait des évaluations



lors de l'arrivée de nouveaux résidents.

Yohan référence également toutes les chutes.

La gazette

Avril 2025

Un Mois... ...un droit

2 DROIT À UNE AIDE ADAPTÉE

Chacun et chacune doit recevoir une aide qui corrrespond à ses besoins

Cette aide doit être personnalisée et sans interruption

NOS DROITS AU SEIN DE L EHPAD

1 PAS DE DISCRIMINATION

PERSONNE NE DOIT ÊTRE TRAITÉ DIFFEREMMMENT OU DE MANIERE INJUSTE A CAUSE DE :

- SON APPARENCE
- SON HANDICAP
- SON ÂGE
- SES CROYANCES
- SA COULEUR DE PEAU

CHARTE DES DROITS — Ehpad Pays Belmont — SPECIAL EDITION

LE DROIT A L INFORMATION

Toute personne doit recevoir des informations claires et faciles à comprendre sur les services et les droits

Toute personne doit être informée sur les associations qui peuvent l'aider

Les informations doivent être données avec un soutien adapté

Les évènements à venir

22/04 : Sortie au Cirque Zavatta
13/05 : Olympiades au Tamaris
17/05 : Spectacle Capsules créatives
28/05 : Rencontre au Foyer des Cordeliers
03/06 : Journée pique-nique et visite de la ferme à Changy
17/06 : Sortie vélo

Focus sur.....

L'Association "Au Bonheur des Ainés"

De gauche à droite :
Martine MONCORGER – Bernadette LEBRETTON – Brigitte GONNET – Marie-Françoise BUISSON – Monique VILLARD – André VONNER et Patricia VOLLE

L'Association « Au Bonheur des Ainés » a été reprise sous ce nom en 2006 par un groupe de bénévoles.

Les bénévoles de l'Association organisent pendant l'année, différentes manifestations : Vente de repas à emporter en mars, Kermesse Ste Anne en juillet, Vente de cakes en octobre, Marché de Noël en décembre en même temps que le marché du dimanche sur la commune de Belmont de la Loire.
A cette occasion, les résidents de l'EHPAD, aidés par les animatrices, confectionnent tricots, décorations etc. qui seront mis en vente.

Tous les bénéfices réalisés pendant ces journées profitent directement aux résidents pour l'achat de matériel pour le bricolage, sorties, visites, restaurants, prestations de chanteurs pour les anniversaires. L'Association a aussi participé pour partie au financement de la borne mélo.

ASSOCIATION « AU BONHEUR DES AINES » :
Présidente : Mme Marie-Françoise BUISSON
Vice-président : M. André VONNER
Trésorières : Mme Monique VILLARD et Mme Martine MONCORGER
Secrétaires : Mme Odette LACROIX et Mme Bernadette LEBRETTON

Un sujet vous intéresse...?
N'hésitez pas à le dire,
nous le publierons