



La gazette



EHPAD du Pays de Belmont

N°3 -Juillet 2026



Quand le thermomètre s'emballe... gardons la fraîcheur !



Les beaux jours sont là et le soleil nous offre de belles journées. Mais lorsqu'il fait très chaud, quelques habitudes simples permettent de mieux vivre l'été et de préserver sa santé.

Bons LES REFLEXES



Je bois de l'eau régulièrement, sans attendre d'avoir soif.

Je profite des salons climatisés pour rester au frais.



Je garde ma chambre fraîche en fermant les volets pendant les heures les plus chaudes.

Je porte des vêtements légers et de couleur claire.



Je privilégie mes sorties aux heures les plus fraîches de la journée.

Je préviens un professionnel si je ressens un malaise, une grande fatigue ou des vertiges.



UN ÉTÉ en toute tranquillité

Toute l'équipe est à vos côtés pour vous accompagner pendant les périodes de forte chaleur. N'hésitez jamais à solliciter un professionnel.





Un rendez-vous alliant bien-être, détente et plaisir, attendu chaque semaine.

Chaque mercredi après-midi, deux résidents profitent d'une sortie à la piscine de Charlieu ou de Chauffailles, accompagnés de Yohan, Professeur en Activité Physique Adaptée (APA), et d'une animatrice



Les mercredis, c'est piscine !

Ces séances permettent de bouger en douceur, de travailler l'équilibre et la mobilité, tout en partageant un agréable moment de convivialité.



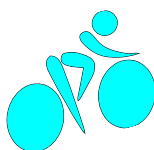
Avec les fortes chaleurs de l'été, ces sorties offrent aussi une pause rafraîchissante très appréciée.

Les résidents au cœur de la course !



Le circuit du Critérium du Dauphiné, près des sites, a permis à des résidents d'être au rendez-vous !

Des résidents de SAINTE ANNE et de L'OASIS se sont installés à Coutouvre pour assister au passage des coureurs lors de l'étape Perreux-Perreux.



Dans une ambiance festive, ils ont applaudi les champions et partagé leur passion du cyclisme.

Cette belle sortie a fait revivre de nombreux souvenirs et a offert un agréable moment de convivialité. Sourires, échanges et bonne humeur étaient au rendez-vous pour cette journée placée sous le signe du sport et du partage.



Nos Résidents relèvent LE DÉFI

Le 10 juin, 9 résidents de notre EHPAD ont participé

à la 5^e édition de la Handi Run 42
à Rozier-en-Donzy (Loire), un événement désormais ouvert aux personnes âgées.

Répartis en quatre équipes et accompagnés de professionnels et de bénévoles, ils ont pris part à un échauffement collectif réunissant plus de 1 100 participants avant de parcourir le circuit, à pied ou en fauteuil roulant, à leur rythme. Tout au long du parcours, des animations sportives et ludiques leur étaient proposées.



La journée s'est conclue par la remise d'une médaille et un goûter convivial. Fatigués mais ravis, les résidents de SAINTE ANNE et de L'OASIS sont repartis avec de beaux souvenirs de cette expérience placée sous le signe de la convivialité.

**Une belle aventure qui donne déjà envie
de participer à la prochaine édition !**



L'ÉVALUATION DE L'ÉTABLISSEMENT

Résidence L'OASIS

**L'évaluation s'est déroulée
les 27 et 28 avril 2026.**

3 évaluateurs ont été accueillis sur 2 jours afin de réaliser l'évaluation médico-sociale.

3 résidents, 1 représentant des résidents du CVS, 2 représentants des familles du CVS et 20 professionnels ont été audités.

Les 18 critères impératifs ont été validés et obtenu 1 étoile a été obtenue :

Très beau score et résultat ayant dépassé les attentes des professionnels !



Résidence Sainte ANNE

**L'évaluation se
déroulera
les 8 et 9 octobre 2026**





LE SAVIEZ-VOUS ? Votre référent administratif EST LÀ POUR VOUS !



Une question, un dossier à remplir ou simplement besoin d'un renseignement ?

Votre **réfèrent administratif : Mme Anne-Laurence DE PAULI** est là pour vous accompagner au quotidien.

Parce que les démarches administratives ne sont pas toujours simples, vous pouvez compter sur son aide pour constituer et suivre vos dossiers, notamment concernant :

- l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA),
- les aides de la CAF,
- les demandes d'aide sociale,
- ou toute autre démarche administrative.

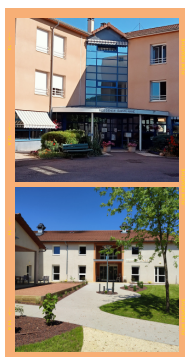


Votre référent est aussi disponible pour répondre à vos questions sur le fonctionnement de l'établissement, vous orienter vers le bon interlocuteur ou vous aider à trouver les réponses dont vous avez besoin.



**Son bureau est
dans le hall
d'accueil**

Quand la rencontrer ?



Sur le site **SAINTE ANNE** :

- les lundis, mardis, mercredis et vendredis.

Sur le site **L'OASIS** :

- les jeudis, une semaine sur deux, et davantage sur rendez-vous si nécessaire.

N'hésitez pas à venir la rencontrer !

